

letní pětidenní závody v orientačním běhu



ORIENTEERING ADVENTURE

7.-11.8.2019, Špindlerův Mlýn

BULLETIN 2

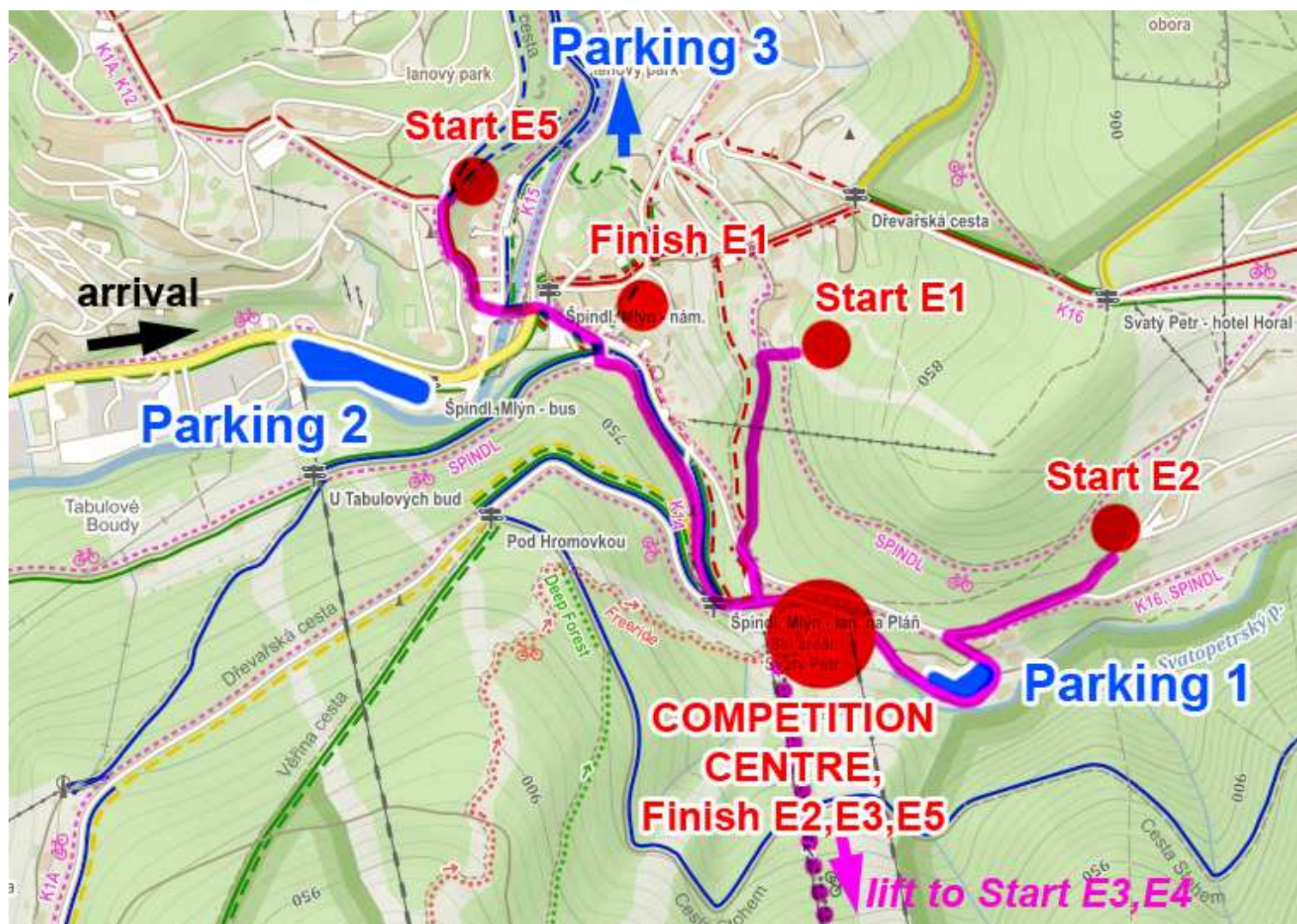
POKyny

Pořadatel: Orienteering Adventure, z.s.

Centrum závodu: SkiAreál Svatý Petr, GPS: 50.7198458N, 15.6151053E

Základní informace

Co	Kdy	Start	Kde	Na start
E1 - sprint	7.8.	10:00	město Špindlerův Mlýn	800m/60m
Noční	7.8.	21:30	město Špindlerův Mlýn	0m
E2 - krátká	8.8.	10:00	Krakonoš	800m/70m
E3 - klasika	9.8.	10:00	Hromovka	lanovkou, 0m
E4 - krátká	10.8.	10:00	Přední planina	lanovkou, 0m
Pivní štafety	10.8.	17:00	centrum Svatý Petr	0m
E5 - zkrácená	11.8.	10:00	Dívčí lávky	1300m/20m



Popisy kontrol jsou vytištěny **pouze** na mapě!

Příjezd a parkování:

Příjezd do Špindlu po silnici II.třídy č.295 z Vrchlabí. Parkování je zde náročnější, mimo oficiální parkoviště je parkování zakázáno a Policie má plný kufr „botiček“, takže ve vlastním zájmu parkujte tak, jak se má. Organizátor parkování nijak neřídí, kromě Parkingu 1 v centru.

K parkování jsou připravena tři parkovací místa:

Parking 1 – přímo v centru závodu v SkiAreálu Svatý Petr. Parkování zdarma. Přednostně zaparkují ubytovaní v hotelu Lenka. Ve SkiAreálu se normálně pracuje a i zaměstnanci mají přednostní právo zaparkovat. Po té zbude cca 40 míst pro dojíždějící. Parkujte podle pokynů, nevjíždějte přímo až do centra k hospodě. Po zaplnění lze na odbočce do centra závodu vyložit lidi v autě, řidič ale odparkuje auto na Parkingu 2 nebo 3.

Parking 2 Hromovka – veřejné parkoviště 20 CZK/hodinu, max. 140 CZK. Do centra závodu je to 1.3km, nebude značeno, sledujte místní ukazatele.

Parking 3 Medvědin – veřejné parkoviště 20 CZK/hodinu, max. 150 CZK. Do centra závodu je to 2.0km, nebude značeno, sledujte místní ukazatele.

Ubytování:

Závodníci ubytovaní v hotelu Lenka se dostaví na recepci hotelu, kde nahlásí, co jsou zač. Hotel bude připravený a závodníkům budou vydány klíče od pokojů. Ubytko začíná v úterý 6.8. od 14:00 (po individuální domluvě závodníků přímo s hotelem lze přijet už v pondělí, bude třeba pak doplatit jednu noc), končí 11.8. do 10:00!

Stravování:

V centru závodu bude činný bufet SkiAreálu se základním sortimentem jídla a pití v cenách na Špindl velmi příznivých. V celém Špindlu je pak řada dalších restauračních zařízení, kde je možné se za nemalý peníz najíst.

Prezentace:

Bude v domečku „Dětský koutek“ u restaurace v centru závodu. Prezentace pracuje v tyto hodiny:

úterý 6.7.	18:00 - 22:00
středa 7.7.	9:00 - 12:00, 20:30 - 21:30
čtvrtek 8.7.	9:00 - 14:00
pátek 9.7.	9:00 - 14:00
sobota 10.7.	9:00 - 17:00
neděle 11.7.	9:00 - 10:00

Dohlášky do závodních kategorií **nejsou** možné.

Dohlášky do kategorie příchozí P a tréninková T možné jsou do počtu vytištěných map.

Školka: Bude připravena po dobu trvání závodu v hotelu Lenka v prvním patře (bez výtahu). Prosíme, vybavte děti vším potřebným (pití, svačina, ...). Miminka pohlídáme taky, ale nepřebalujeme! ;) Děti zde odkládejte jen na nezbytně dlouhou dobu, ne že se tam dítě přivede v 9 a vyzvedne v 15.

- System ražení:** SPORTident, možnost zapůjčení čipu od pořadatele za 50 CZK na etapu. Nebudeme používat SI Air. Vyčítání čipů je vždy v centru závodu. Při poruše SI razí závodník kleštěmi do mapy, tu pak v cíli ukáže ke kontrole. Přesnost měření času je na sekundy.
- Popisy kontrol:** Jsou vytištěny **pouze na mapě**. V posledním koridoru budou pro ty, komu popisy na mapě vadí, k dispozici nůžky a isolepa.
- Startovka:** Bude vyvěšena na nástěnce v centru závodu. Kategorie HDR, T a P startují na startovací krabičku kdykoli do startu posledního závodníka ve startovce.
- Mapy:** E1, NOB, pivní štafety – ISSOM2007
E2 až E5 – ISOM2017
Mapy budou vytištěny na PreTex = voděodolné.
Autor map Tomáš Leštínský.
Více k mapám u jednotlivých etap.
- Speciální značky:** **X** – starý sloup vedení nebo lanovky, herní prvky
O – sněžné dělo
X - vývrat
- Organizace startu:** V prvním koridoru (-3 minuty) si závodník vymaže čip v SI jednotce CLEAR a pořadatelé si jej odškrtnou ve startovce. Ve druhém koridoru (-2 min) závodník orazí SI CHECK. V posledním koridoru si závodník odebere mapu a v tichosti vyčká na startovní signál.
Pro kategorii HDR v E3 procedura neplatí, na jednom místě narazí v pořadí SI CLEAR, CHECK a START, kdy dostanou mapu a vyrazí na trať.
- Organizace cíle:** Závod závodník ukončí oražením SI jednotky CÍL a vyčtením svého čipu v místě prezentace. Platí i pro ty, co závod vzdají! Mapy se v cíli neodevzdávají, apelujeme na Váš smysl pro fair play, že nebudete ukazovat mapu ještě neodstartuvším závodníkům (což by udělal jen b...c, žeano)
- Občerstvení v cíli:** do 100m od cíle je k dispozici voda a šťáva
- Lanovka E3+E4:** Závodníci budou mít na dolní stanici lanovky připraven zvláštní vstup, kde narazí SI krabičku „Lanovka“. Naražením získají možnost vyjet lanovkou na start. Závodníci mají právo na jednu jízdu. Krabička bude po závodě vyčtena, kdo absolvuje lanovku víckrát, tomu bude naúčtováno 100CZK za každou další jízdu. Nejpozději na prezentaci E5 je třeba tuto cenu uhradit, jinak závodník bude z výsledků vyloučen!
V E4 u kategorie HDR razí krabičku „Lanovka“ jen malý závodník, rodič jako jeho doprovod krabičku nerazí a jede zdarma.

Po E4 je možné sjet lanovkou zase dolů do centra závodu, zde se už nic nerazí a jízdné je zdarma.

V případě povětrnostních podmínek neumožňujících provoz lanovky závodníci dojdou na start **pěšky**. V tom případě bude start odložen o hodinu na 11:00.

Zakázané prostory: Veškeré soukromé pozemky označené na mapě olivovou barvou a všechny oplocenky. Závodní prostor není zakázaným prostorem, je možné libovolně se kdekoli pohybovat. Pro váš hodnotný sportovní zážitek neprozkoumávejte terén sprintu před svým závodem.

Prostor sprintu (E1) **bude** pro závodníky **uzavřen v 9:00**, pokud máte ubytování v prostoru závodu, opusťte jej do tohoto času. Příchod na start je pak možný pouze z centra závodu!

Obuv: Bez omezení. Sprint bude lesně-loukovo městský, doporučujeme spíš špunty.

WC, mytí: ToiToi v centru, teplé sprchy v centru v mobilních buňkách.

Protesty: písemně s vkladem hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200 CZK. Do 14 dnů po závodě na email predseda@o-adventure.cz

Jury: Locker Tomáš (SRK), Radovan Novotný (PHK) a Šedivá Petra (NPA)

Zdravotní služba: základní ošetření v cíli závodu, další péče nemocnice Vrchlabí.

Výsledky: Průběžné výsledky etap i závodu celkově budou vyvěšovány v centru závodu a na internetu. Časy jednotlivých etap se sčítají, vítězí závodník s nejnižším dosaženým časem.

Předpokládané časy vítězů: Dle SŘ ČSOS spíše na horní hranici tolerance.

Z probíhání tratí závodníkem 400+- v rankingu: E1 H21A 22 minut, E2 H21B 45 minut, E3 H21A 110 minut, H55A 71 minut, E4 H21A 45 minut, E5 H21A 65 minut

Vyhlášení vítězů:

Budou vyhlášeni první tři v celkových výsledcích Orienteering Adventure v každé kategorii mimo P a T po ukončení E5 nejpozději v 14:00 v centru závodu.

Vítězové E1,E2,NOB budou vyhlášeni ve čtvrtek v 16:00 po E2 v centru závodu.

Vítězové E3,E4 budou vyhlášeni v sobotu v 19:00 v centru závodu.

Výsledky pivních štafet hned po závodě.

Kultura: V sobotu po vyhlášení bude diskotéka na terase restaurace ve SkiAreálu.

Upozornění:

Závodí se podle platných pravidel OB.

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Za nezletilé závodníky odpovídají jejich rodiče.

Funkcionáři: ředitel závodu: Tomáš Leštínský
stavitelé tratí: E1 - Radim Hošek
E2 - Vlastimil Polák
E3-E5, NOB, pivní - Tomáš Leštínský
hlavní rozhodčí: Jan Fátor

Další informace:

<http://www.o-adventure.cz>, tel. 721 713 802 (Tomáš Leštínský)

Ostatní:

Všechny etapy i noční závod jsou zařazeny do rankingu.

Účastí v závodě souhlasíte s pořizováním multimediálního obsahu pro propagační a archivní účely OAV a umístěním výsledků závodu na webu OAV a ORISu.

Závod probíhá na území KRNAP – všichni jsou povinni dodržovat návštěvní řád!



skiareál
špindlerův mlýn

1. ETAPA

Datum závodu: 7.8.2019
Druh závodu: sprint
Start: 00 = 10:00
Vzdálenosti: Centrum – Start: 800m, 60 převýšení, modrobílé fáborky
Centrum – Cíl: 1000 m, červenobílé fáborky
Mapa: Špindl, 1:4000, E 2.5m, ISSOM2007, A4, červenec 2019, vodovzdorná.
Terén: Roztroušená zástavba horského městečka, louky, horský les.
Časový limit: 40 minut
Uzavření cíle: 13:30
Upozornění:

- Cesta na start není stejná s cestou z cíle. Je možné si odložit věci na startu a po absolvování závodu se samostatně vrátit po kraji závodního prostoru přes start do centra závodu. V tom případě dodržujte fair play.

- Na sprintu je **zakázáno**:

- probíhat privát (olivově zelená) – zde pozor, hranice privátu je často v terénu nezřetelná,
- probíhat zakázané prostory (fialové šrafy) a
- překonávat ploty!!!

Bude namátkově hlídáno, závodník porušující pravidla bude zaznamenán a potrestán diskvalifikací.

- Kontrolujte si kódy, hodně kontrol je poměrně blízko u sebe!

- Špindlerův Mlýn je dynamické městečko (tj. dost se tu staví). Stavby jsou v mapě označeny fialovými šrafami na bílém pozadí (většinou oploceno), sem je zákaz vstupu!

- Běží se za plného provozu (ve Špindlu nikterak dramatického), buďte opatrní zejména při pohybu u silnice dole v údolí kolem Labe

- Buďte ohleduplní k návštěvníkům a turistům ve městě, i když vám budou překážet.

- V okolí K74 jsou na zemi betonové zbytky laviček. V trávě jsou špatně vidět, dejte pozor!

- Některé louky v době přípravy mapy nebyly posekané. Tyto jsou v mapě označeny světle žlutou (jako „paseka“), protože je přes ně běh poměrně náročný. Je možné, že do závodu ještě k sečení dojde, tak nebuďte překvapení.

- K43 je popis strom, v mapě je bílý flek. Les je neprázdná množina stromů. I jednoprvková množina stromů je les.

- Doporučené oblečení: podkolenky, dlouhé nohavice. Příroda je v Krkonoších drsná a neúprosná, a to i v centru Špindlerova Mlýna.

Noční sprint

Datum závodu:	7.8.2019
Druh závodu:	mírně delší noční sprint
Kategorie:	H12,H14,H16,H21,H35,H45,D12,D14,D16,D21,D35,D45
Dohlášky:	možné na prezentaci do počtu vakantů
Startovné:	150 CZK
Start:	00 = 21:30
Vzdálenosti:	Centrum = Start = Cíl
Mapa:	Dolská, 1:5000, E 2.5m, ISSOM2007, A4, červenec 2019, vodovzdorná
Terén:	Roztroušená zástavba horského městečka, horský les.
Časový limit:	60 minut
Uzavření cíle:	24:00
Upozornění:	- Kontroly nebudou vybaveny reflexními odrazkami. - Běží se za plného provozu, nikde nikdo bezpečnost nehledá, buďte maximálně opatrní!

2. ETAPA

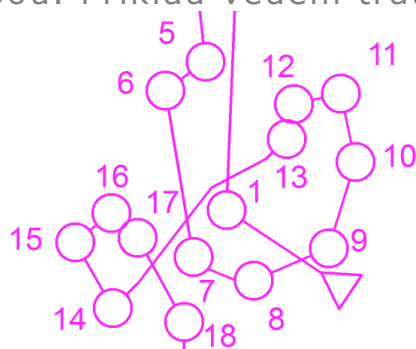
Datum závodu:	8.8.2019
Druh závodu:	krátká trať
Start:	00 = 10:00
Vzdálenosti:	Centrum – Start: 800m, 70 převýšení, modrobílé fáborky Centrum – Cíl: 0 m
Mapa:	Krakonoš, 1:10000, E 5m, ISOM2017, menší A4, stav červenec 2019, vodovzdorná
Terén:	Kopcovatý horský les s četnými vegetačními detaily, místy skalky. Většinou horší průběžnost (borůvčí, prořezávky), hustá síť komunikací
Časový limit:	90 minut
Uzavření cíle:	15:30
Upozornění:	

- V lese proběhla nedávno prořezávka a kácení kvůli kůrovci. V mapě je hustým šrafem naznačeno, kde zůstaly ležet větve a kde je terén obtížně průběžný (30% mapy).

- Cesta na start vede po silnici do Svatého Petra, dejte pozor na projíždějící auta!

- Cestou na sběrku se přebíhá silnice do Svatého Petra. Přeběh bude hlídán organizátory, přesto dbejte maximální bezpečnosti!

- Trať jsou namotané na poměrně malém prostoru, věnujte zvýšenou pozornost pořadí kontrol za sebou. Příklad vedení tratě:



3. ETAPA

Datum závodu:	9.8.2019
Druh závodu:	klasická trať
Start:	00 = 10:00
Vzdálenosti:	Centrum – Start 1: lanovkou na horní stanici. Kdo se bojí jet lanovkou, může jít pěšky pod lanovkou, případně po černé sjezdovce = 1.6km/440m Centrum – Start 2: 0 m (u prezentace, pouze HDR) Centrum – Cíl: 0 m
Mapa:	Hromovka, 1:10000, E 5m, ISOM2017, menší A3 (kratší kategorie A4), stav červenec 2019, vodovzdorná
Terén:	kopcovatý horský les místy s výskytem podrostu (borůvčí), kupky, jámy, kamenná moře, řídká nepravidelná síť komunikací
Časový limit:	180 minut
Uzavření cíle:	16:00
Občerstvovačky:	Na postupech. Pokud by bylo horko a někomu by umístění občerstvovaček nevyhovovalo, je bez obav možné využít potůčků v lese, voda je všude pitná (mnohokrát empiricky vyzkoušeno, vždy bez následků)

Upozornění:

- Prostorem závodu vedou trasy a singleTracky BikeParku. Bikeři se toho nebojí a jezdí, co to dá. Dávejte na ně **maximální pozor**, ať vás některý nesrazí. **Bikeři zde mají absolutní přednost!!!**
- V prostoru mapy se bude stavět nová sjezdovka. Je možné, že se v lese bude intenzivně kácet. Tratě jsou stavěny s přihlédnutím k trasování nové sjezdovky, některé delší tratě tento koridor pouze kolmo přebíhají. Sjezdovka bude dlouhá, a tak je pravděpodobnost časového souběhu kácení v konkrétním místě přeběhu spíše malá, přesto buďte maximálně opatrní. Pokud se někde budou vyskytovat dřevorubci, místu se vyhněte, pokud na ně narazíte, dodržujte důsledně jejich pokyny!
- Pokud se na loukách pasou ovce, jsou hlídané el.ohradníkem (není v mapě).

4. ETAPA

Datum závodu:	10.8.2019
Druh závodu:	krátká trať
Start:	00 = 10:00. Na startu je možnost odložit si věci
Vzdálenosti:	Centrum – Start: lanovkou na horní stanici. Kdo se bojí jet lanovkou, může jít pěšky pod lanovkou, případně po černé sjezdovce = 1.6km/440m Centrum – Cíl: lanovkou dolů. Pro pěší = 1.6km/-440m.
Mapa:	Přední planina, 1:10000, E 5m, ISOM2017, menší A4, stav červenec 2019, vodovzdorná
Terén:	Plochý horský dobře průběžný polootevřený nízký les (prostě dvojkovej hustník), jámy, kupky, téměř bez cest (dvě hlavní, jedna pěšina skrz)
Časový limit:	90 minut
Uzavření cíle:	15:30
Upozornění:	- Tratě jsou namotané na poměrně malém prostoru, věnujte zvýšenou pozornost pořadí kontrol za sebou

Pivní štafety

Rodiče, obávající se o mravní vývoj svých ratolestí, upozorňujeme na množství vhodných výletních destinací ve Špindlu a okolí v době konání pivních štafet.

- Datum závodu:** 10.8.2019
Druh závodu: sprintové štafety s povinným občerstvením
Přihlášky: na prezentaci nejpozději **do soboty 16:30**
Kategorie: beer boys, spirit girls, outsiders (píjí Birell nebo jiné nealkoholické pivo). Dělení na kategorie je jen pro účely vyhlášení výsledků.
- Startovné:** 300 Kč za štafetu
Start: 00 = 17:00
Vzdálenosti: **Centrum = Start = Cíl**
Mapa: Pivní Petr, 1:4000, E 2.5m, ISSOM2007, A5, stav červenec 2019, vodovzdorná
Popisy kontrol: na mapě
Terén: Horký les, sjezdovka, zástavba SkiAreálu
Systém závodu: Čtyřkolový systém - v prvním kole startují všichni, ve čtvrtfinále 16 nejlepších štafet z rozběhového kola, do semifinále jde 8 štafet ze čtvrtfinále a do finále postupují 4 štafety. Pokud do finále postoupí i štafeta z kategorie Outsiders, pak štafeta na dalším místě za Outsiders v semifinále taktéž postupuje do finále.
Předkola: Po startovním signálu první člen štafety vypije do dna jedno lahvové pivo (děvčata velký panák) a absolvuje svou trať (délka 0.3-0.5 km, free order 4k plus povinná poslední kontrola 100, celkem každý tedy 5 kontrol), předá svůj čip dalšímu, ten to samý, poslední nepředává čip, ale razí cíl. Každý úsek má svoji mapu. Bacha na kódy!
Finále: Stejný systém, jen každý člen štafety pije pivo/panák i v cíli úseku. Předání úseku je až po vypití druhého piva! Vítězí štafeta, která na konci třetího úseku postaví vypitou flašku/panák na stůl jako první.
- Vyhlášení výsledků:** ihned po skončení závodu.
Hlavní funkcionáři: Tomáš Leštínský

5. ETAPA

- Datum závodu:** 11.8.2019
Druh závodu: zkrácená klasika / delší middle
Start: 00 = 10:00, hendikep
Hendikepový start: Do ztráty 60 minut na vítěze. Závodníci s vyšší ztrátou startují po minutě v pořadí průběžných celkových výsledků.
Organizace startu: Závodníci se dostaví na start 4 minuty před svým startem. Po kontrole startovního času postupují závodníci koridorem vpřed. V posledním koridoru minutu před svým startem si závodník odebere mapu a čeká na pokyn rozhodčího ke startu.

Starty prvních z kategorie:

10:00 H10, H12, H14, H21A, H35A, H75, D21A, D14
10:20 H21B, H35B, H45A, D21B, D35A, D45A, D65
10:40 H16, H18, H21C, H65, D16, D18, D21C
11:00 H45B, H55A, H55B, D10, D12, D14, D35B
11:20 D45A, D45B, D55A, D55B, D65, BEGINNERS

Vzdálenosti: **Centrum – Start:** 1.3 km

Centrum – Cíl: 0 m

Mapa: Dívčí lávky, 1:10000, E 5m, ISOM2017, A4, stav červenec 2019, vodovzdorná

Terén: Horský les s četnými vegetačními i terénními detaily, místy skalky, dost borůvků.

Časový limit: 120 minut

Uzavření cíle: 14:30

Upozornění:

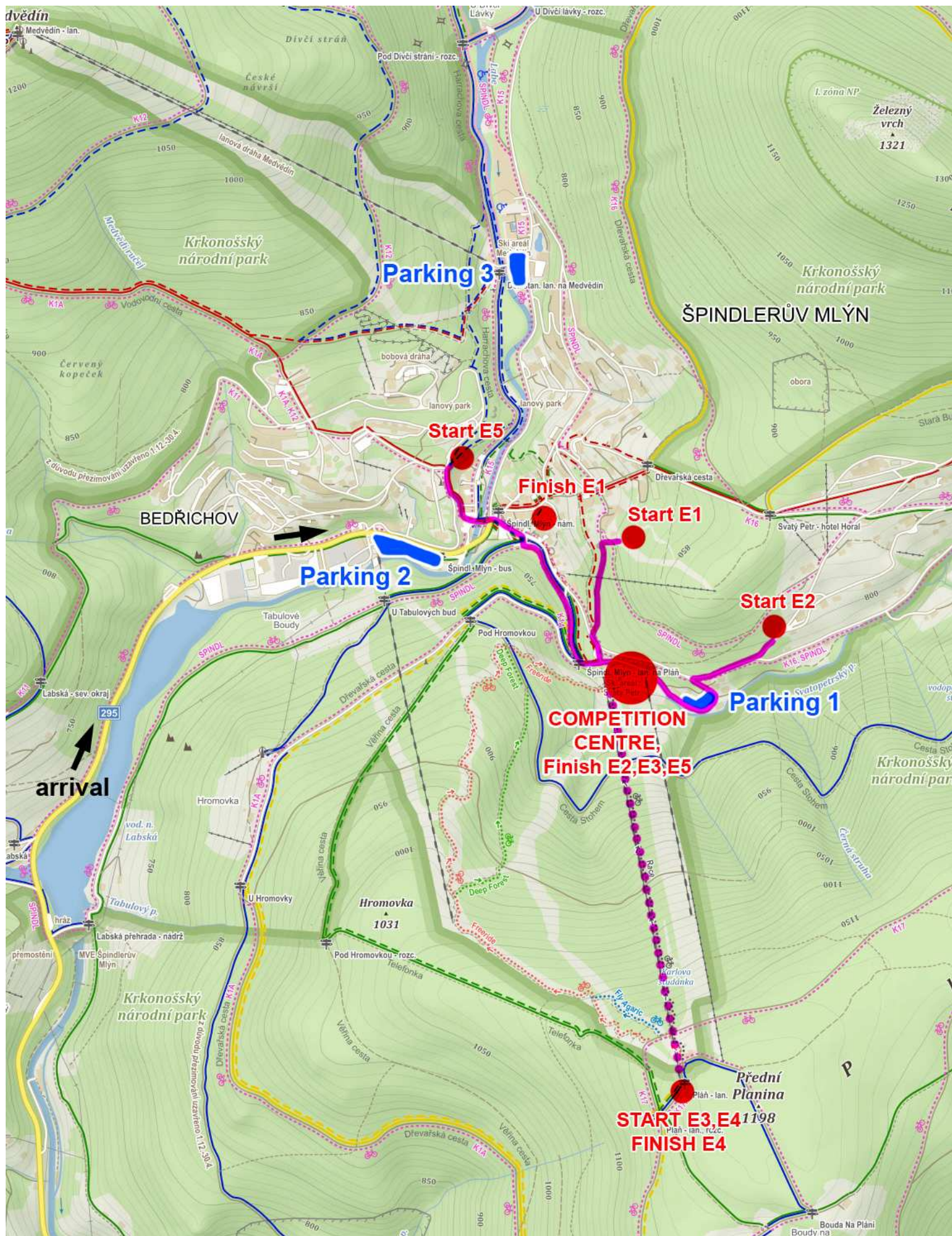
- Cestou na sběrku se přebíhá silnice do Svatého Petra. Přeběh bude hlídán organizátory, přesto dbejte maximální bezpečnosti!
- Silnice z centra Špindlu směrem na Špindlerovu boudu (směrem do hor) se přebíhá na mnoha místech a je ji možné využít i k postupu. I když je na ní minimální provoz, buďte velmi obezřetní při přebíhání, zde bezpečnost nikdo nehlídá!
- Labe je víceméně brodné, je sucho.
- Tratě v některých místech mapu využívají na 100%, věnujte proto zvýšenou pozornost pořadí kontrol za sebou.

Děkujeme za umožnění konání závodu následujícím organizacím:

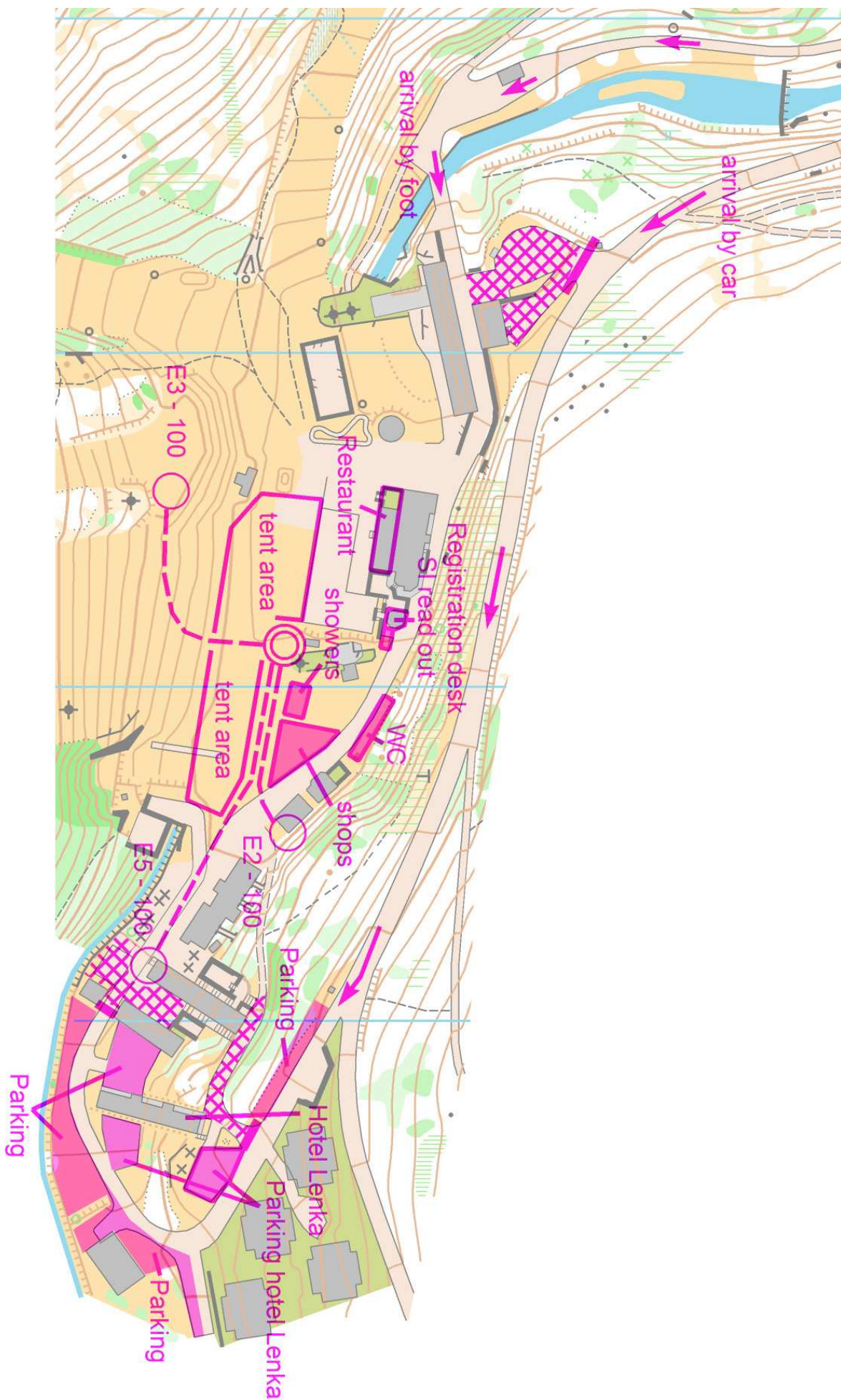
SkiAreál Špindlerův Mlýn
město Špindlerův Mlýn
Krkonošský národní park
Římskokatolická farnost ve Špindlerově Mlýně

Přejeme závodníkům množství nevšedních sportovních zážitků!

Situační mapa



Plánek centra



Délky tratí

	E1			E2			E3			E4			E5		
	km	m	k	km	m	k	km	m	k	km	m	k	km	m	k
D10	1,2	22	10	1,4	45	8	2,0	0	5	1,7	30	5	1,9	80	6
D12	1,5	22	13	1,8	75	9	2,6	25	7	2,0	35	5	2,7	85	9
D14	1,5	40	12	2,2	60	12	3,6	0	9	2,8	50	12	3,2	120	10
D16	1,7	30	15	2,7	100	14	4,7	60	11	3,2	60	15	4,3	130	13
D18	1,9	48	16	2,8	90	14	5,9	110	16	3,7	55	14	4,8	150	18
D21A	2,1	68	19	3,4	100	17	6,8	170	16	3,9	70	15	5,6	190	22
D21B	1,8	42	17	3,1	100	15	5,9	90	16	3,7	80	15	4,6	175	17
D21C	1,5	42	14	2,8	90	14	4,8	60	13	3,0	75	12	4,3	100	14
D35A	1,9	58	17	3,1	85	15	6,0	50	16	3,8	85	15	4,9	190	17
D35B	1,6	26	14	2,7	100	15	4,6	95	13	3,5	85	14	4,2	135	15
D45A	1,8	38	16	2,9	120	15	5,4	55	17	3,4	60	13	4,5	145	16
D45B	1,5	24	12	2,7	100	15	4,0	50	14	3,1	60	14	4,0	105	12
D55A	1,6	32	14	2,7	120	15	4,2	50	14	3,2	60	13	4,0	150	15
D55B	1,3	24	11	2,4	95	12	3,0	0	10	2,5	35	12	3,2	115	11
D65	1,5	20	12	2,4	95	12	3,9	45	12	2,9	70	13	3,5	140	13
H10	1,2	22	10	1,4	45	8	2,0	0	5	1,7	30	5	1,9	80	6
H12	1,6	28	12	2,0	75	11	3,0	0	7	2,1	45	8	2,8	95	9
H14	1,7	30	14	2,6	135	14	4,5	40	12	3,0	70	12	3,4	135	11
H16	1,9	56	16	3,2	95	14	5,5	100	14	3,5	50	13	4,4	160	18
H18	2,1	60	18	3,4	120	16	7,0	100	18	4,0	90	17	5,5	190	18
H21A	2,5	70	24	3,9	180	19	9,0	220	21	4,4	90	20	6,4	225	26
H21B	2,2	70	19	3,6	175	18	7,4	150	18	4,0	90	17	5,8	210	21
H21C	1,5	32	15	3,4	120	16	5,5	20	14	3,2	65	13	4,3	130	15
H35A	2,0	58	16	3,5	150	17	8,1	160	17	3,9	95	16	5,8	190	21
H35B	1,7	30	16	3,1	120	16	6,3	120	17	3,4	70	14	4,4	145	14
H45A	1,9	48	16	3,0	110	16	6,5	135	18	3,9	65	16	4,8	180	17
H45B	1,6	30	14	2,8	85	15	4,4	55	13	3,3	75	12	4,0	140	15
H55A	1,7	30	17	3,0	100	15	5,2	75	15	3,5	60	15	4,3	135	14
H55B	1,4	28	14	2,4	95	13	3,7	0	10	2,5	35	12	3,2	115	11
H65	1,5	28	16	2,4	95	13	4,4	45	13	3,1	70	14	3,5	140	13
H75	1,5	26	14	2,0	90	12	3,1	0	9	2,9	70	13	3,2	115	11
BEGINNERS	1,3	34	11	1,8	75	9	3,0	25	8	2,0	30	6	1,9	75	6
HDR	1,2	16	9	1,2	35	7	1,2	60	5	1,4	40	5	1,7	80	6
P	1,2	14	9	2,0	75	11	2,9	15	7	1,7	30	5	2,4	80	8
T	2,0	62	16	3,4	120	16	6,2	150	19	3,7	71	16	5,0	205	19

Noční sprint			
	km	m	k
D12	1,5	60	7
D14	1,6	60	8
D16	2,8	75	10
D21	2,8	75	12
D35	2,8	75	11
D45	2,8	75	10

Noční sprint			
	km	m	k
H12	1,5	60	7
H14	1,6	60	8
H16	2,8	75	10
H21	2,9	75	13
H35	2,9	75	12
H45	2,8	75	11